

2026

LE GRAND THING

Votre séminaire d'entreprise immersif au coeur de
l'épopée Viking



Hangar 105 bis, 105 allée François Mitterrand
76100 ROUEN

L'expérience
de l'histoire



OFFREZ À VOS ÉQUIPES UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

Embarquez avec les premiers Normands,

**Réveillez la force viking qui sommeille en vous
et boostez vos compétences professionnelles !**

Événements d'entreprise
et team building clé en
main

Votre évènement sur
mesure : 4 forfaits au
choix

Les mardis, jeudis
et vendredis

Capacité maximale :
130 personnes

or | La Cité Immersive Viking

La Cité Immersive Viking propose un parcours sensoriel et historique hors-du-commun. Une visite ludique et pédagogique, unique en France, sur l'histoire des premiers Normands.

Le parcours retrace un siècle d'invasions vikings le long de la Seine, jusqu'à ce que leur chef, nommé Rollon, décide de faire la paix et de fonder cette région qui rayonne depuis plus de 1000 ans.



02 | Notre équipe



Ludovic Garnier

Directeur d'établissement



Gwladys Okondo

Responsable marketing &
évènementiel



Michael Bidaux

Responsable administratif &
financier

03 | Votre séminaire sur mesure : 4 forfaits au choix

FORFAIT PETIT DÉJEUNER 2H

🕒 8:30 ➔ 10:30

50€

/personne

8:30

ACCUEIL

Petit déjeuner

9:00

SALLE DE REUNION ou ACTIVITE au choix :

- Team building
- Conférence
- Visite du musée immersif



03 | Votre séminaire sur mesure : 4 forfaits au choix

FORFAIT PETIT DÉJEUNER 3H

🕒 8:30 ➔ 11:30

65€

/personne

8:30



ACCUEIL

Petit déjeuner

9:00



SALLE DE REUNION ou ACTIVITE au choix :

- Team building
- Conférence

10:30



VISITE du musée immersif



03 | Votre séminaire sur mesure : 4 forfaits au choix

FORFAIT COCKTAIL 3H

🕒 10:30 → 13:30

65€

/personne

10:30 ● SALLE DE REUNION ou ACTIVITE au choix :

- Team building
- Conférence
- Visite du musée immersif

12:00 ● DEJEUNER au choix :

- Cocktail viking
- Foodtruck Burger frites



03 | Votre séminaire sur mesure : 4 forfaits au choix

FORFAIT COMPLET 5H

🕒 8:30 → 13:30

90 €

/personne

8:30

ACCUEIL

Petit déjeuner

9:00

SALLE DE REUNION ou ACTIVITE au choix :

- Team building
- Conférence

10:30

VISITE du musée immersif

12:00

DEJEUNER au choix :

- Cocktail viking
- Foodtruck Burger frites



04 | Votre activité au choix

TEAM BUILDING IMMERSIF

L'assemblée des clans



CONFÉRENCE 1

La place des femmes dans la
société viking

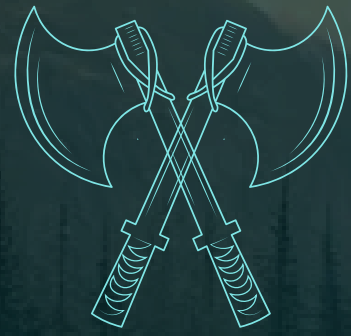


CONFÉRENCE 2

L'héritage viking au service du
leadership



Spécial cadres
& chefs
d'entreprises



Team Building immersif

L'ASSEMBLÉE DES CLANS

Durée
1 heure

Jeu de rôle
personnalisé

Une expérience unique de cohésion et de prise de parole

Plongez en l'an 950, dans les terres du Nord. Vos équipes deviennent des vikings réunis pour l'Assemblée des Clans.

À travers cette expérience immersive, chaque participant développe sa prise de parole, renforce son engagement et tisse des liens forts avec ses collègues.

Développer la
capacité à s'exprimer
avec assurance

Renforcer l'esprit
d'équipe et la
coopération

Créer un environnement
de confiance et de
convivialité

OBJECTIFS

1

Encourager la prise de parole en public

2

Créer des parallèles entre traits de caractère et compétences professionnelles

3

Développer la confiance en soi et la cohésion d'équipe

4

Vivre une expérience originale et ludique



Team Building immersif

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ



Formez un clan viking dans lequel chaque membre oeuvre à la réussite collective.

Un jeu de rôle que nous concevons sur-mesure en fonction de vos propres objectifs.

1

Définition des objectifs que vous souhaitez atteindre

2

Création des fiches personnages

Chaque participant invente son identité viking et remplit une fiche selon son rôle en entreprise :

- Son nom viking inspiré de sa personnalité
- Ses traits de caractère dominants (courageux, créatif...)
- Ses compétences clés (leadership, innovation...)
- Sa quête personnelle (Établir des alliances solides)

L'équipe définit ensuite ce qui la distingue au sein du clan viking.



3

Présentation des personnages

Chaque participant prend la parole devant l'Assemblée pendant 1-2 min en suivant la structure suivante :

"Je suis [Nom viking], connu pour ma [qualité dominante]. Mon équipe [Nom de l'équipe], est reconnue pour [valeur ou compétence collective].
Ma mission est de [quête personnelle]. Face aux Francs, je suis [allié/rival] et je compte utiliser mes compétences en [mentionner un talent] pour mener mon clan à la prospérité."

4

Jeu de rôle personnalisé animé conçu selon les objectifs fixés avec vous en amont

5

Conclusion

1. Débrief collectif :

- Quels ont été les défis de la prise de parole ?
- Qu'avez-vous découvert sur vos collègues ?
- Quels liens peut-on faire avec le travail en équipe en entreprise ?

2. Remise des titres honorifiques :

- "Le Viking le plus audacieux" (meilleure prise de parole)
- "Le Skald du clan" (présentation la plus créative)
- "Le Jarl stratégique" (le plus convaincant)



Conférence 1

LA PLACE DES FEMMES DANS LA SOCIÉTÉ VIKING

Inspiration pour l'entrepreneuriat moderne

Introduction

La vision traditionnelle des vikings : souvent limitée aux guerriers et conquérants masculins.

- Statut légal et libertés des femmes vikings : modèle d'autonomie
- Rôles sociaux et économiques : parallèles avec le monde professionnel
- Figures inspirantes et enseignements pratiques pour l'entrepreneuriat.

Synthèse

→ Les femmes dans la société viking incarnaient des valeurs de leadership, de résilience et de créativité applicables au monde professionnel.

→ Intégrer ces enseignements peut renforcer l'harmonie entre les collaborateurs de l'entreprise.

OBJECTIF

Montrer comment les valeurs et le rôle des femmes vikings peuvent inspirer les collaboratrices et les leaders de l'entrepreneuriat moderne.

Durée
1h30



Conférence 1

Le statut légal des femmes : une autonomie inspirante



Libertés uniques pour l'époque

- Possibilité d'hériter et gérer des biens
- Droit au divorce et à l'indépendance juridique
- Une vision de l'équité adaptée aux besoins du collectif

Leçon pour l'industrie

- Un héritage durable et une source d'inspiration
- Encourager l'audace pour favoriser l'innovation

CONTENU

Rôles sociaux et économiques : un modèle de polyvalence



Gestion économique

- Administration des fermes & entreprises locales en l'harmonie avec les hommes
- Participation active au commerce, souvent comme leaders

Artisanat & production

- Fabrication essentielle pour le succès des expéditions (voiles pour drakkars, textiles, ...)

Leçon pour l'industrie

- Valorisation des compétences multidimensionnelles
- Soutenir les collaboratrices dans des rôles variés pour renforcer la résilience organisationnelle

Un héritage durable pour les entreprises modernes



Libertés uniques pour l'époque

- Possibilité d'hériter et de gérer des biens
- Pas de différences dans la justice
- Droit au divorce et à l'indépendance juridique
- Une vision de l'équité adaptée aux besoins du collectif

Leçon pour l'entreprenariat

- L'importance de donner aux collaboratrices les moyens d'assurer leur autonomie et leur responsabilité
- Encourager la prise de décision indépendante pour favoriser l'innovation

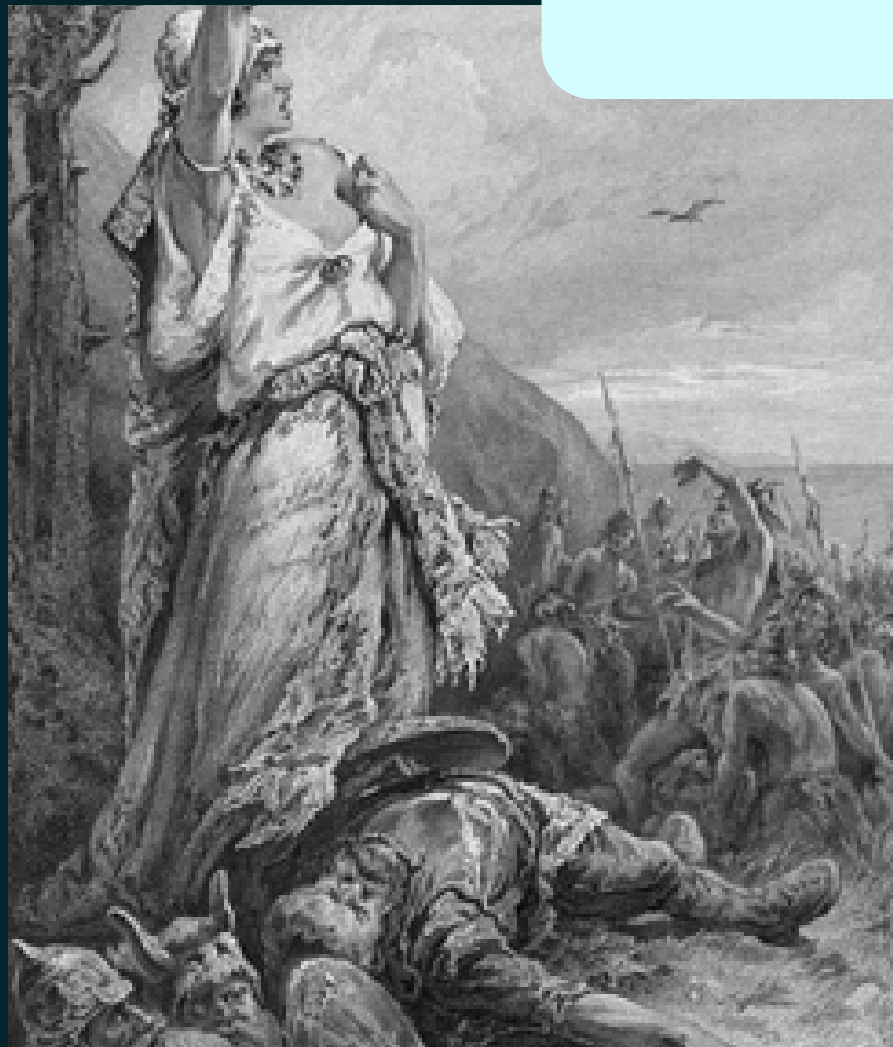


Conférence 1

CONTENU

Figures historiques

Mythologie nordique



Freydis Eiríksdóttir

Exploratrice audacieuse,
symbole de courage et de
détermination



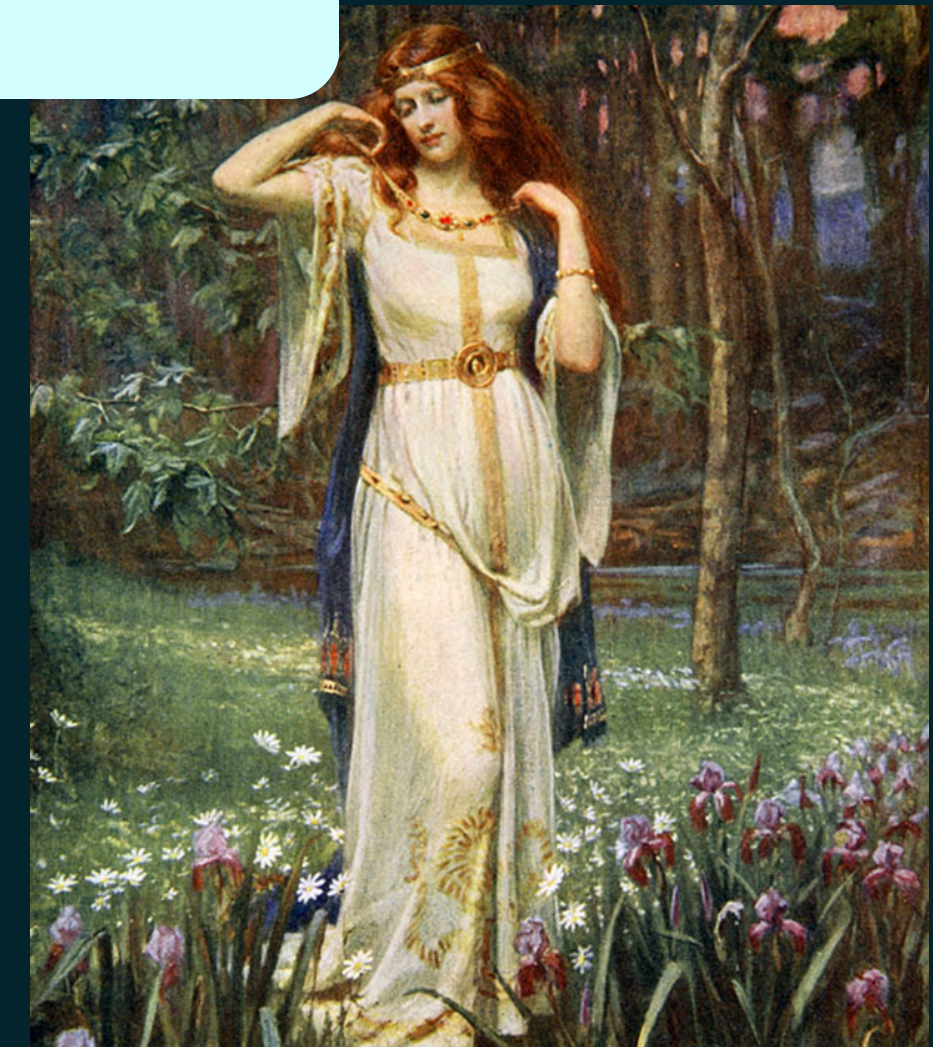
Aud la Sage

Déesse associée à la
stratégie et à la prospérité



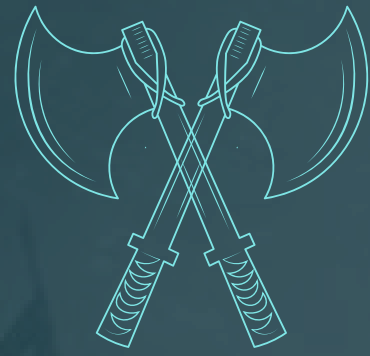
Les Valkyries

Modèle de bravoure et de
décision rapide



Freyja

Déesse associée à la stratégie et à
la prospérité



Conférence 2

L'HÉRITAGE VIKING AU SERVICE DU LEADERSHIP

Cadres et chefs d'entreprises, explorez comment l'héritage viking peut transformer votre leadership et renforcer votre équipe !

Durée
1h30

1h00 de conférence sur les valeurs vikings appliquées au leadership

30 minutes d'échange questions/réponses

Remise de questionnaires à la fin pour feedback et suggestions d'amélioration

L'entraide

La cohésion d'équipe

THÈMES ABORDÉS

L'esprit de compétition de groupe

L'entrepreneuriat



Options possibles

- Un stage d'aviron pour observer comment un leader mène son équipage
- ...

05 | Votre pause déjeuner au choix

OPTION 1 : COCKTAIL VIKING

Cocktail déjeunatoire sucré / salé



OPTION 2 : FOODTRUCK

Profitez d'une restauration en extérieur où rapidité rime avec qualité et convivialité !

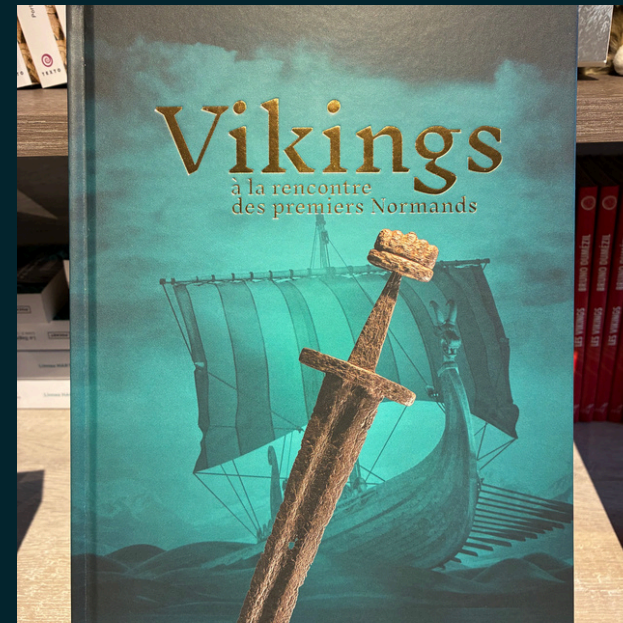
- Burger-frites
- Boisson
- Dessert



05 | Repartez avec un goodies

Offrez un goodies viking à vos collaborateurs à la fin de votre événement, pour qu'ils repartent avec un souvenir mémorable de leur expérience !

Retrouvez de nombreuses autres possibilités en boutique.



Ouvrage Vikings

34,90 €



Magazine Beaux Arts

9,50 €



Mug viking

8,90 €



Porte-clé viking

6,50 €



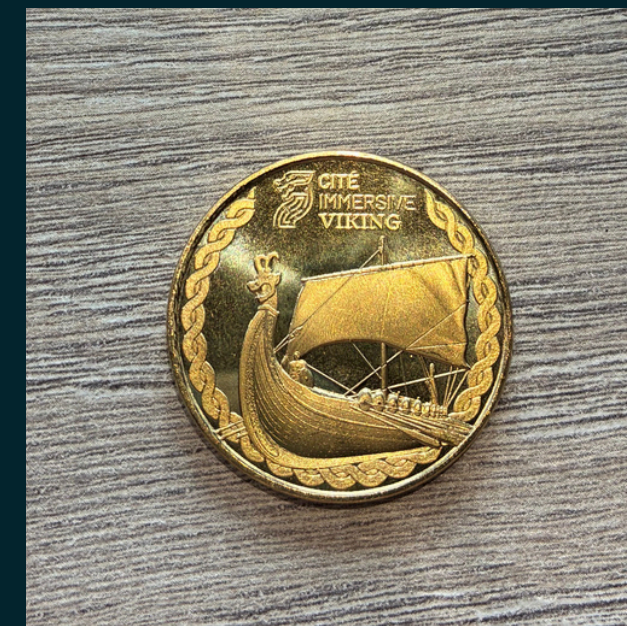
Stylo 4 couleurs

4,50 €



Magnet viking

3,90 €



Médaille souvenir

3,50 €



Pin's viking

2,90 €

o6 | La Cité Immersive Viking distinguée par le label “Destination d’Excellence”



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La Cité Immersive Viking a reçu le label « Destination d’Excellence », une distinction nationale qui récompense la qualité de son accueil, son exigence culturelle et son engagement en faveur d’un tourisme durable.

Cette reconnaissance confirme notre ambition : offrir une expérience immersive unique, authentique et accessible à tous, au cœur du patrimoine viking normand.

06 | Nous contacter

LUDOVIC GARNIER

Directeur d'établissement

ludovicgarnier@cites-immersives.fr

+33 6 20 81 25 00

GWLADYS OKONDO

Responsable Marketing & Événementiel

gwladysokondo@cites-immersives.fr

+33 6 62 38 34 35

